

HELFER IM EINSATZ HAUTNAH DABEI SEIN AM GROSSEN SPORT-EVENT IN ZUG

Ohne die Helfer gäbe es keinen Zytturm-Triathlon. Die Verantwortlichen des Zytturm-Triathlons suchen jedes Jahr nach freiwilligen und engagierten Helfer und es wird immer schwieriger.

Möchten Sie einmal hautnah mit dabei sein? Zu tun gibt es beim Auf- und Abbau von Absperrungen, in der Startnummernausgabe, bei der Verpflegung und bei der Sicherung der Athleten auf den Strecken. Für seinen Einsatz erhält jeder Helfer ein unvergessliches Erlebnis, ein Staff-Shirt, Tagesverpflegung und das Teilnehmer-Shirt. Interesse geweckt? Melden Sie sich noch heute an unter info@zytturmtriathlon.ch. Mehr Informationen finden Sie unter www.zytturmtriathlon.ch.



Familie Fey

«Bevor wir im 2010 in die Schweiz kamen, haben Myriam und ich regelmässig bei freiwilligen Arbeiten mitgemacht (Pfadis, Rotes Kreuz, «Télévie» Krebsforschung Geldsammlung, ...).»

«Wir wollten auch, dass unsere Söhne lernen etwas freiwillig zu machen. Das würde uns auch helfen, uns besser in die neue Gemeinschaft zu integrieren.»

«In 2011 haben wir dafür Pierre und Thomas als Helfer beim Zytturm Triathlon angemeldet. Mit einem erfahrenen älteren Helfer

und ehemaligen Triathleten hatten sie wirklich viel Spass.»

«In 2012 haben wir uns dann als ganze Familie angemeldet und das war etwas stressig (Unterführung Brüggli), aber es war eine tolle Erfahrung.»

«Seitdem hat Thomas sehr grosses Interesse am Triathlonsport gezeigt und trainiert seit letztem Jahr beim «Checkpoint Zugerland». Dieses Jahr wird er das erste Mal als Teilnehmer dabei sein und wir werden ihn als treue Helfer anfeuern.»



Marco

«Ich bin meist beim Aufbau dabei. Es wird einem bewusst, was es alles braucht, bis so eine Wechselzone steht.»



Michèle

«Da meine Mutter und mein Vater starteten, entschloss ich mich mitzuhelfen. Ich war mit Kollegen auf einem Pedalo und anschliessend an einem Verpflegungsstand. So war ich hautnah am Geschehen. Es war sehr gut organisiert. Ich bekam ein Proviantstäck und ein tolles Shirt.»



Maurizio

«Ich bin schon einige Jahre mit meiner Familie und Kollegen an einem Verpflegungsstand. Da sieht man grosse Unterschiede. Gewisse haben keine Zeit zum Trinken, andere nehmen sich viel Zeit zum Verpflegen und haben auch noch Zeit mit uns zu plaudern! Das mit den Schwämmen ist so eine Sache. Einige nehmen sie, wenn es sehr heiss ist mit unter die Mütze, andere werfen sie zurück und da gibt es noch welche, die werfen sie irgendwo hin. Aber es ist immer sehr amüsant.»



Doris

«Ich war auf der Laufstrecke beim Hafen. Da ist einiges los. Leider haben nicht alle Leute gleich viel Verständnis. Da muss man sich manchmal einiges anhören. Doch gibt es auch sehr viele positive Erfahrungen. Da besorgte mir zum Beispiel ein netter Herr Wasser, da er sah dass mein Trinkvorrat aufgebraucht war und es sehr durstig Wetter war.»



Fabian

«Da ich selber Triathlon mache, möchte ich auch etwas dazu tun. Denn ich weiss, dass da sehr viel Arbeit dahinter steckt, bis so ein Triathlon stattfinden kann.»



Tageskarte
Hin und her
den ganzen Tag
bereits ab 4.80*

www.tarifverbund-zug.ch

**1 ganzer Tag ÖV
zum Preis von 1 Retour-Billett**

Detaillierte Informationen:
www.tarifverbund-zug.ch



**DIE RICHTIGE ADRESSE FÜR
KÖRPERTHERAPIEN &
MASSAGEN**

**Stift Januar bietet sich
in unserer Praxis an**
Spezialisiert auf Rücken- & Bandscheibenschmerzen

- ↳ Massage-Massage
- ↳ Faszien-Massage
- ↳ Weichteilmassotherapie
- ↳ Ernährungsempfehlung
- ↳ Faszien- & Muskulatur nach H. Mörspöckl
- ↳ Private Massage am Pool
- ↳ Elternkindermassagen
- ↳ Gelenkige Heilung

Ich werde verschmerzungen und lindere!

Vertriebsstelle für auch heute Ihren Bedarf

Medizin. Praktikum
Dipl. Bewegung- & Sporttherapeuten
im Gesundheitszentrum Zug, Zugerstrasse 21
6214 Mutschigen
Telefon 071 827 61 72
www.gesundheitszentrum.ch

www.gesundheitshuus.ch

**Helfen auch Sie mit beim
20. Zytturm Triathlon**

Wollen auch Sie beim 20. Zytturm Triathlon mittendrin statt nur dabei sein?

Dann melden Sie sich noch heute für den 8. und 9. Juni als Helfer an!
info@zytturmtriathlon.ch

Alle wichtigen Informationen finden Sie unter
www.zytturmtriathlon.ch



*Schon was Schönes
erlebt heute?*



Sisenstrasse 3 · 6330 Cham · Tel. 041 711 40 81 · www.goldschmied-studer.ch

DANUTA STUDER
Goldschmied & Edelsteinhändlerin